



# SOCORRISTA ACUÁTICO

URGENCIAS Y EMERGENCIAS  
MÉDICAS





## URGENCIAS MEDIOAMBIENTALES

### **Lesiones por exposición a productos químicos**

La mayoría de los productos químicos utilizados en piscinas están constituidos por ácidos o bases fuertes y debemos tener mucha precaución en su manejo.

En el contacto con la piel pueden producir quemaduras de segundo o tercer grado, que trataremos según vemos en el capítulo de las quemaduras.

Además, su vertido puede producir vapores tóxicos al contacto con el agua, con el aire o con otros productos. Estos vapores pueden producir intoxicaciones y quemaduras por inhalación en las vías respiratorias.

En caso de emanación de vapores tóxicos debemos priorizar nuestra autoprotección y la de los usuarios. Si es necesario evacuaremos la instalación para prevenir intoxicaciones por inhalación.

Por desgracia, cada cierto tiempo y debido al manejo inexperto de los productos químicos por parte de algunas personas se

producen accidentes que han llegado incluso a provocar la evacuación de barrios enteros por nube tóxica.

La combinación de un ácido fuerte como el hipoclorito sódico (cloro de piscinas, lejía) con un compuesto nitrogenado como el amoníaco produce cloraminas, que son mortales si se inhalan en grandes cantidades.

En todo caso, la mejor actuación para paliar los efectos de las exposiciones a estos productos es la **prevención**.

Las víctimas de quemaduras e intoxicaciones por compuestos clorados se tratarán como el resto de quemados.

Nunca se intentará neutralizar el producto químico con nada que no sea agua.

### **Lesiones por inhalación**

La inhalación de productos químicos produce quemaduras que irritan la mucosa de las vías respiratorias provocando un edema.

Si este edema crece lo suficiente, cerrará poco a poco la vía aérea y la persona se asfixiará. Los signos y síntomas que puede presentar la persona dependen de la cantidad de producto que haya inhalado.

Pueden presentar los siguientes:

- Irritación ocular.
- Inconsciencia o con alteración del estado de conciencia
- Náusea, mareo y vómito
- Dolor de cabeza.
- Convulsiones.

- Coloración azulada de los labios.
- Dificultad respiratoria y estridor
- Asfixia
- Muerte

### ¿Cómo actuar?

- Asegure su actuación y retírese del lugar donde se encuentre el producto.
- Protégase con guantes y mascarilla.
- Controle el nivel de consciencia y la respiración hasta la llegada del servicio de Emergencias.
- Averigüe cuál es la sustancia tóxica. Guarde la botella o coja la etiqueta del producto.
- Si es necesario, abra las ventanas para generar corriente de aire.
- Ponga al paciente en posición cómoda fuera de la zona de acción del tóxico.
- Si hay presencia de vómitos, impida que toquen la piel.
- Quitar ropa contaminada con guantes.
- No inducir el vómito.
- No dar de comer ni de beber a la víctima.

### **Lesiones por exposición a radiaciones**

La radiación más frecuente en nuestro medio es la solar. Los rayos ultravioleta (UV) penetran en la piel y pueden quemarla.

Muchas de nuestras asistencias estarán relacionadas con personas que no se protegen adecuadamente y sufren quemaduras solares por la radiación.

Para nuestra autoprotección, debemos utilizar siempre gorra o sombrero, gafas de sol y crema protectora solar.

## **Hipotermia**

La hipotermia es el descenso de la temperatura corporal por debajo de lo normal. En estos casos, podemos notar piel blanca o grisácea y fría, y entumecimiento.

### ¿Cómo actuar?

- Evalúe la seguridad de la escena.
- Recuerde el concepto de bioseguridad y, en caso de ser necesario, utilice protección.
- Pida ayuda 112.
- Retire a la víctima del frío, y llévela a un lugar templado.
- Retire las prendas húmedas y reemplácelas por otras secas.
- Coloque mantas o toallas alrededor del cuerpo de la víctima.
- No utilice almohadillas térmicas.
- No frote las partes corporales congeladas.

## **Golpe calor, insolación**

Es la exposición al calor extremo, y puede notarse por síntomas como alteración de la conducta, convulsiones, respiración superficial, piel roja, caliente seca, sudoración profusa, debilidad, cefalea, calambres, sed, temperatura elevada.

### ¿Cómo actuar?

- Evalúe la seguridad de la escena.
- Recuerde el concepto de bioseguridad y, en caso de ser necesario, utilice protección.

- Pida ayuda al 112.
- Traslade al sujeto a un lugar fresco.
- Afloje o quite sus prendas si molestan.
- Enfríe al paciente: Moje o rocíe a la víctima con agua fría y abaníquela.
- Si no vomita y está consciente, ofrézcale agua para beber.