



SOCORRISTA ACUÁTICO

ASPECTOS MÉDICOS DEL
SOCORRISMO ACUÁTICO



ASPECTOS MÉDICOS DEL SOCORRISMO ACUÁTICO

Soporte Vital Básico e instrumental. Uso del DESA

(Para ampliar esta información consulte el tema de primeros auxilios.)

Golpe de calor e insolación

Lesiones producidas por una larga exposición a los rayos del sol. Más ampliado en temario de Primeros Auxilios

Hipotermias

Disminución de la temperatura corporal por exposición a bajas temperaturas. Más ampliado en temario de Primeros Auxilios

Ahogamiento / hidrocuaciones

Cuando penetra agua en las vías respiratorias y digestivas de forma accidental e involuntaria.

Hace unos años se elaboró una clasificación de grados de ahogamiento en 6 grados que permite una comunicación clara entre los socorristas que al recibir la comunicación del grado en que fue rescatada del agua la víctima, sabe perfectamente el estado de la misma y cuál será el tratamiento a suministrarle. Hay una división de dos grupos

1- Grados 1 al 4 – Víctimas que aún respiran.

2- Grados 5 y 6 – Víctimas que no respiran y tienen paro cardio respiratorio.

Aquellas víctimas que son rescatadas del agua y respiran, se analiza si poseen tos y espuma por boca y nariz.

Si la víctima no presenta TOS ni ESPUMA, se considera UN RESCATE DE RUTINA.

Grado 1: La víctima presenta TOS sin ESPUMA.

Grado 2: Está presente poca ESPUMA.

Grado 3: Está presente mucha ESPUMA, se debe verificar la presencia de pulso radial, si está presente se clasifica como Grado 3.

Grado 4: Si no está presente el pulso radial se clasifica como grado 4. La verificación del pulso radial se realiza ya que si no se encuentra, la víctima está en un estado de hipotensión arterial con altas posibilidades de caer en un paro respiratorio.

Grado 5: El grupo de las víctimas que no respiran, pero sí tiene pulso.

Grado 6: Aquellas que no tienen pulso carotídeo ni signos de circulación (tos, movimiento o respiración normal).

Hidrocución

La hidrocución (mal llamada coloquialmente “corte de digestión”) es un síndrome producido por la diferencia de temperatura que puede producir desde síntomas leves como malestar general, calambres, vómitos o mareos hasta síntomas graves, incluso en algunos casos puede producir parada cardio-respiratoria.

El mejor tratamiento es la prevención y, en caso de tener que actuar atenderemos a los síntomas que presente la víctima.

Picaduras o mordeduras de animales:

Entre las causas se puede mencionar mordeduras o picaduras por diversos tipos de vida marina, tales como medusas, fisalia o fragata portuguesa, pastinaca (raya), pez piedra, rascacio (escorpina), bagre, erizos de mar, anémonas de mar, hidroideo, corales, caracoles de concha cónica, tiburones, barracudas y anguilas morenas o eléctricas.



Síntomas

Se puede presentar dolor, ardor, hinchazón, enrojecimiento o sangrado cerca del área de la picadura o mordedura. Otros síntomas pueden afectar todo el cuerpo y pueden abarcar:

- Calambres
- Diarrea

- Dificultad respiratoria
- Dolor en la ingle, dolor en las axilas
- Fiebre
- Náuseas o vómitos
- Parálisis
- Sudoración
- Pérdida del conocimiento o muerte repentina por irregularidades en el ritmo cardíaco
- Debilidad, desmayo, mareos

Primeros auxilios

- De ser posible, utilice guantes al retirar las púas.
 - Retire tentáculos o púas con una toalla.
 - Lave el área con agua salada.
 - Sumerja la herida en agua tan caliente como el paciente pueda soportar durante 30 a 90 minutos, si así lo indica el personal capacitado.
 - Las picaduras de medusas se deben enjuagar inmediatamente con vinagre.
 - Las picaduras de peces se deben enjuagar inmediatamente con agua caliente.
 - Para otros tipos de mordeduras y picaduras, le pueden recomendar la aplicación de vinagre o una solución de agua con ablandador de carnes para neutralizar el veneno.
- No se debe
- NO trate de sacar los agujones del animal marino sin protegerse las manos.
 - NO levante la parte del cuerpo afectada por encima del nivel del corazón.
 - NO permita que el paciente haga ejercicio.
 - NO administre ningún medicamento, a menos que así lo indique el médico.

Cuándo contactar a un profesional médico

Busque ayuda médica (llame al 112 o a su número local de emergencias) si la persona tiene dificultad respiratoria, dolor torácico, náuseas, vómitos o sangrado incontrolable, si el sitio de la picadura presenta hinchazón o pigmentación o por otros síntomas en todo el cuerpo (generalizados).

Parada cardio-respiratoria:

(Ver temario de Primeros Auxilios)

Aspectos preventivos de la inmersión. Barotraumatismos

En las inmersiones de buceo recreativo o profesional pueden darse lesiones por aumento de la presión pulmonar. También en deportistas que practican la apnea de gran profundidad.

Al descender, la presión sobre el gas que contienen nuestros pulmones aumenta a relación de 1 atmósfera cada 10m de profundidad.

Hay que tener más cuidado aun al ascender de nuevo a superficie, donde los gases se re-expanden por efecto de la disminución de la presión y podemos llegar a crear un traumatismo en el pulmón por cambio de presión (barotraumatismo).

Tanto los descensos como los ascensos deben ser a una velocidad controlada y con un equipo de monitorización de la presión adecuado para el buceo.

Las personas que quieran hacer descensos a grandes profundidades deben seguir unos cursos de buceo homologados donde reciban formación de las medidas preventivas y de seguridad para evitar traumatismos por presión y por síndromes de descompresión